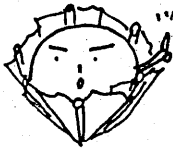


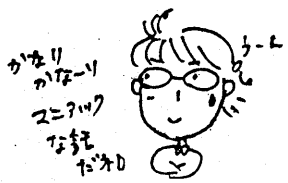
小千谷カリフラワー

志のかかり(?)

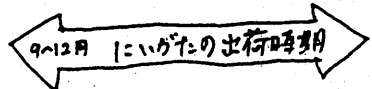


みなさん
小千谷が日本^{*}の
カリフラワー産地^{*}
知っていました?
(※10月)

おちやカリフラワー産地探田



8月 9月 10月 11月 12月 1月 2月 3月



長野産 → ← 徳島産



東京都売市場では10月の出荷量259t
のうち新潟産が158tで61%を占め
全国一位!! (2010年)
新潟産のうち小千谷が6割割合は約6割!!
県内一番の出荷量!!



1980年代後半にまで
ブロッコリーの生産量(出荷)が半増
カリフラワーの生産量が減りつつあった

- ちなみに...
- | | |
|------------|-----|
| 出荷量 1位 | 徳島県 |
| (2010年) 2位 | 愛知県 |
| 3位 | 茨城県 |
| ... | |
| 9位 | 新潟県 |

カリフラワーをもっと食べて欲しい!!



その食にアセムアセム...

～小千谷のカリフラワー栽培の歴史～



もともと... 昭和40年代 雪下カンラン(キャベツ)の産地だった...

昭和47年 数名の矢野区的農家が2,000ヶ畝を出荷

昭和49年 系統共販体制 (JA出荷)

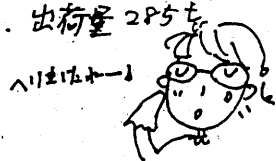
昭和63年 販売額 1.2億円、作付面積 37ha、出荷量 660t

生産者数 87名
 117川
 あり

この年に関西市場への前立全車輸送を行なった!

現在 (平成23年) 販売額 67万円、作付面積 15ha、出荷量 285t

平成24年まで 40周年!! おお!!

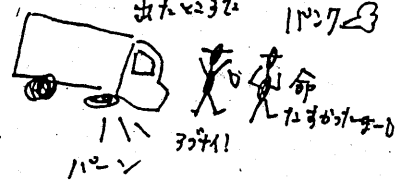


● カリフラワー伝説1

初めは生産者自身がトラックに乗って東京へ出荷していた...



とある日... 群馬県でトラックの具合がわるくなり、トラックの下まで出て来た...



● カリフラワー伝説2

下崎善昌氏は朝一夕方までカリフラワーを運ぶ旅を繰り返した。

とある日... 40近くを乗せておいての指導会

もう何話、ているかわからぬ...
 この情報に
 おしきをい
 抽年が...



Y善昌氏は4種平刈りのために

赤、白、青など色分けをカリフラワーの上に乘坐し作業を生産者にお任せした...

お任せされた生産者は

自分が見てわかる
 本当に大変だったんだ...



● カリフラワー伝説3

ババル果敢で一産地も販売額があった56323

おまけのカリフラワーは大阪まで出荷されていた。

当然! 大阪まで

売りに行くには生産者たちが
 出向いた...

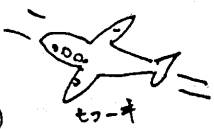
大阪では1杯 2000円も

するメニューで片づかす

ごちそうにされた...

その店は外から中が買える
 でした...

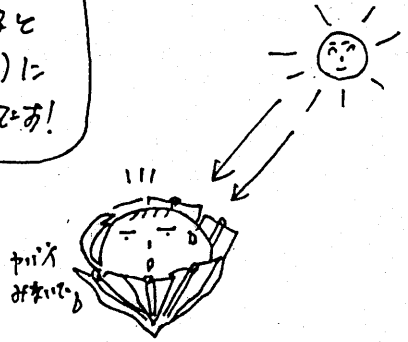
100円以上
 持ちました
 ...
 ...
 ...



カリフラワーが白いワケ？



カリフラワーは実は
花蕾に陽が当たると
クリーム色(黄色)に
なってしまうのです！

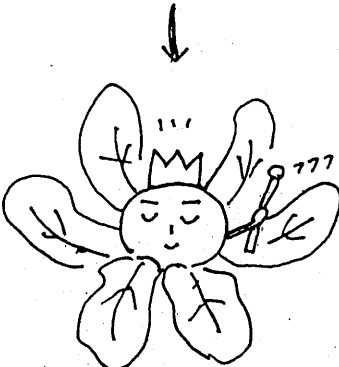
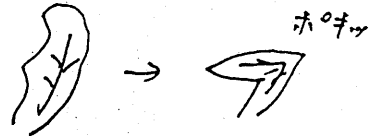


では、ましろなカリフラワー

をつくるにはどうしたらいいか……



1株1株でいっぺんに
葉を折っているのです！



こうやって、ましろな
カリフラワーが
できるのです



ちやんと
黄色にならな
かっ……

カリフラワー - リンダの職人ワザ

では みなさん

葉をかけたカリフラワー

どうやってリンダしていると思いますか？



実は生産者のみなさん 手の感覚で

リンダしているのです!

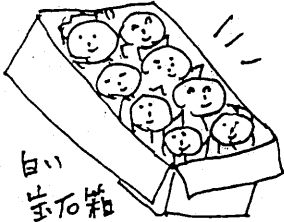


この手が大切



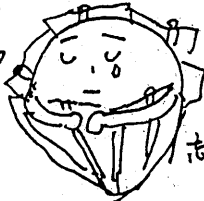
さらさら
カット
されて

!!! 効果



では、ほり人間... こんなときも... お子...

オッ? チカッ!



忘れられた...

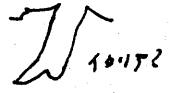
カリフラワーの豆知識

なまじやないがー

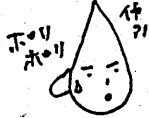


• アブラナ科の植物 キュバツ、ブロッコリーなどの仲間

• 原産地は地中海ヨーロッパ イタリア
温暖を乾燥した地域



キラキラ太陽



こまじやない

湿度、暑すぎるとは
苦手です...

さて

• とても温度に敏感ですので

出荷時期にあわせて色んな品種を組みあわせています。

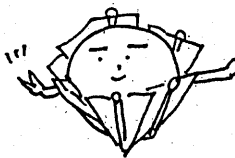
8月

9月

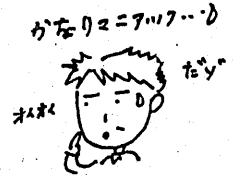
10月

11月

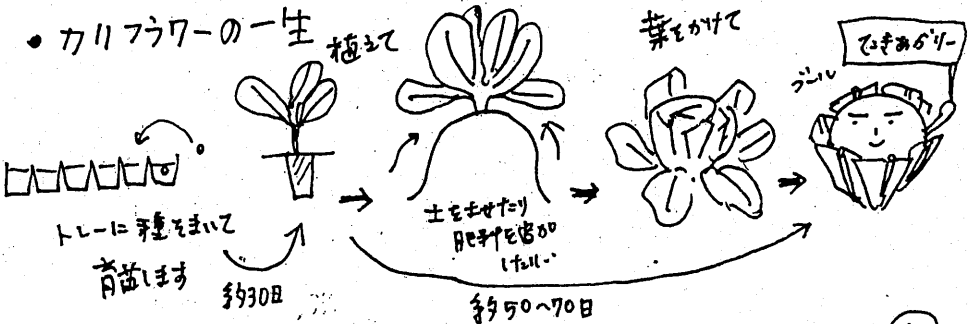
12月



実は品種によって少し違う
花蕾の形状、葉の形状が
ちがうんですよー

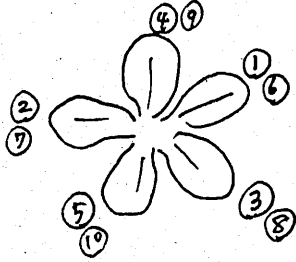


• カリフラワーの一生



カリフラワーの豆知識 2 とこで...

• 葉は星を描くようにできます



たいたい
30~40枚の
葉がでて収穫に
なります



左まもあまし... 右まもあまし

• カリフラワーが紫色になるのは、なぜ?



軸のあたりが
紫になることが
あります。
↑
アントシアニン

ちっと煮かしたら
紫色になることが
あります。...



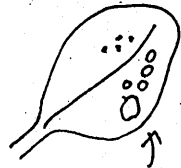
↓
湯でるをじ 温度を加えて
調理すると 紫はよくあります!



• カリフラワーの害虫は... 虫?!



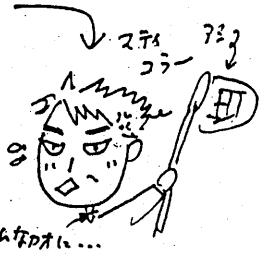
カリフラワー
大好き♡



葉のうらに卵を
産みつけられ
幼虫が食害
するのと
軸が折れることも...



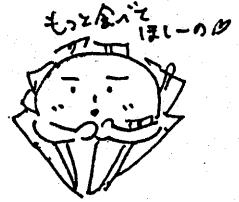
ふたつ
温厚な性格も



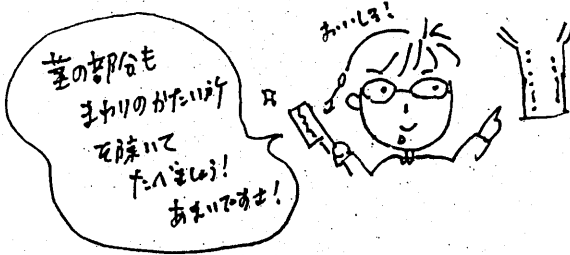
↓ ステイ
カラー

このお花は...

カリフラワー ^{ちびとたけ?} 役立つ小情報



- 湯でる時、塩や酢、小麦粉を入ると
きれいに白色に湯であがります。



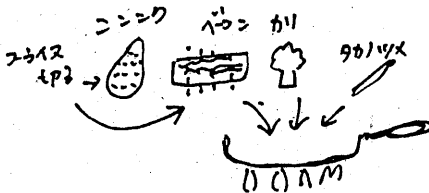
- 油と相性がよいので、天ぷらにしたり、揚げたり
するとおいしいです。

生のカリフラワーを小さく
→ 切り分ける



粉チーズ
+ 小麦粉
+ カレー粉
+ 天ぷら粉

170℃で
あげる



オリーブオイル (ぶどうの油でもいい)
でいため、塩でシソアゲはおいしい

ちび
たけ
かた

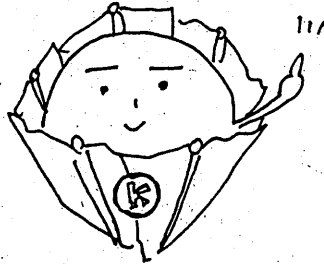
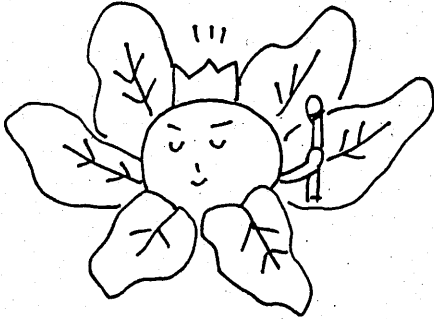
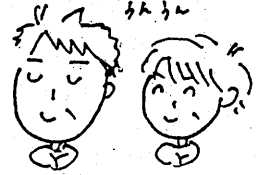
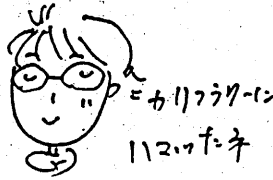
- ビタミンCは熱を加えても失われにくいし...
血圧の上昇を抑え、月経不調や動脈硬化の予防に有効らしい
植物繊維も豊富!



たべたいの
おいしいの
あまいです!

言えんていこうち

何てカワイイヤツだ!
と思った方は...



こゝから

小千谷のカワイイ

おもしろ



おもしろ

