

おぼえてね!

美味しさを“ギュツ”と蓄えて //
ちぢみ小松菜
新ネームでデビュー



あさひちりめん®

「旭ちりめんとベーコンのバター炒め」
のレシピを裏面にて紹介!

JA茨城旭村 蔬菜部会

ちぢみ小松菜

簡単!おいしい『旭ちりめんとベーコンのバター炒め』



ベーコンに焼き目が
ついたら、旭ちりめんを
入れて炒める

旭ちりめんの茎、
次に葉の部分の
順に入れてね!

3

旭ちりめんを3~4cm、
(ちぢみ小松菜)
ベーコンは食べやすい
大きさに切ります♪

食べやすい
大ききでも
OK!!

1

全体がしんなり
してきたら、塩・胡椒で
味を調べて出来上がり!

とっても簡単!!

味付けは
お好みで
OK!

4

バターを熱してから
ベーコンを軽く
炒めよう!

炒めすぎない
ように注意♪

2

材料(2人分)

- 旭ちりめん …… 1束
(ちぢみ小松菜)
- スライスベーコン… 4枚
- バター…………… 適量
- 塩・胡椒…………… 適量



ホームページでもレシピを紹介中! JA茨城旭村

検索